

Lignum Vitae



Din cuprins:

- Grepofit țintește imunitatea*
- Plămâmul*
- Manganul și eficiența
lui în organism*
- Rostopasca*

Toamna 2015

GREPOFIT – ȚINTEȘTE IMUNITATEA

Gama GREPOFIT se prezintă în formă de capsule moi cât și spray pentru aplicații locale. Compoziția lor bine gândită din cele mai eficiente combinații de extrase naturale, ale căror informații vin și întăresc punctul cheie: Imunitatea aducând multe beneficii prin utilizarea lor unui organism slabit cât și în mod de prevenție.

GREPOFIT – spray

Compoziție: Citrus grandis seed extract (extract din semințe de grapefruit 3%), menthol (mentă 3%), Xylitol (îndulcitor natural, care se extrage din coceanul de porumb 8%), alium savitum bulb extract (extract de usturoi 0.5%) echinacea purpurea (0.1%) extract de propolis (0.4%),

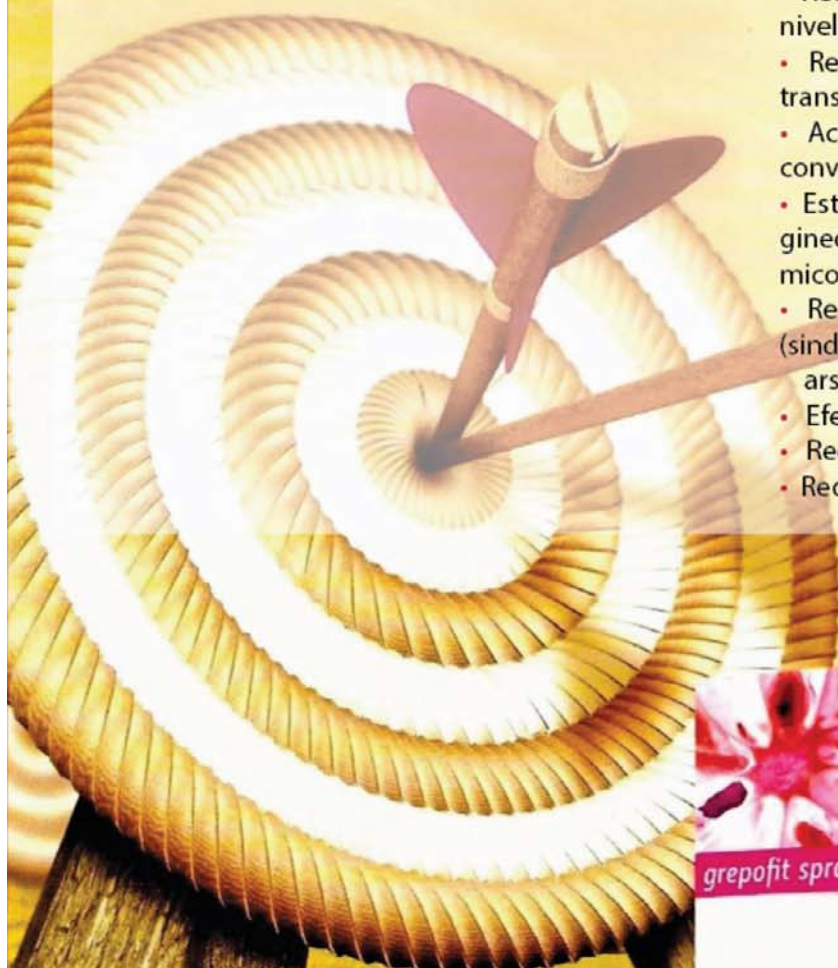
Efecte și eficiență: Se recomandă la tratarea infecțiilor cu streptococi, stafilococi, candida albicans în amigdalite, laringite, nazofaringiene, boli ale cavității bucale (ulcerații herpetice, afte).

GREPOFIT –capsule

Compoziție: Conține extracte din sâmburi de grapefruit (76.9 mg/cap.), echinacea (15 mg/cap.), hibiscus sudanez (10 mg/cap), uleiuri eterice din salvie (3 mg/cap.), ulei de soia.

Efecte și eficiență: Combinația de plante care se regăsește în Grepofit, armonizează meridianul pulmonar, influențează benefic meridianul ficat, splina, colon și centrul celor trei focare.

- Are efecte pozitive în toate cazurile de infecții virale sau bacteriene (gripă, laringită, răceli, răgușeală, amigdalele, sinuzite, infecții ale sistemului urinar etc.).
- Reduce riscul apariției infecțiilor micotice, atât la nivelul intestinelor cât și la nivelul pielii
- Reduce tusea, durerile cauzate de amigdalită, transpirația excesivă
- Activează sistemul imunitar reducând perioada de convalescență.
- Este eficient, totodată într-o paletă largă de afecțiuni ginecologice (durerile premenstruale, infecții micotice)
- Reprezintă un ajutor serios în bolile digestive (sindromul dispeptic, pancreatită, gastrite, ulcere, arsuri la stomac, etc).
- Efect antiparazitar, anti-diareic
- Reduce fragilitatea pereților capilarelor
- Reduce riscul apariției trombozelor și tromboflebitelor



Producător: Energy Group a.s. –Cehia.
Importator/distribuitor: s.c. Lignum Vitae s.r.l.
str. Argeș nr. 20, Cluj-Napoca
Tel. /fax: 0264-430227.
E-mail: energyro.vitae@gmail.com,
www.energy.sk



Disfuncțiile Plămânului

Sarcina principală a „Plămânului” în Medicina Tradițională Chineză este aceea de a stabili „hotarele”, granițele dintre mediul intern și lumea exterioară. Mediul intern trebuie protejat de existența unor hotare clare, care apără, dar în același timp definesc persoana.

Prin intermediul acestor hotare, vor intra substanțe „vitale”, importante pentru organism și vor ieși deșeuri și toxine.

Funcțiile principale ale Plămânului sunt:

- STABILIREA GRANIȚELOR
- RESPIRAȚIA
- REÎNOIREA

Domeniul „fizic” al Plămânului, în Medicina Tradițională Chineză, include întregul aparat respirator, cu **nasul și sinusurile incluse, precum și pielea și intestinul gros**. Cu alte cuvinte, toate elementele care „definesc” hotarele, granițele unei persoane:

- APARATUL RESPIRATOR (de la Nas până la Bronhii și Plămâni)
- INTESTINUL GROS
- PIELEA

De-a lungul acestor organe „de graniță”, de hotar, se primesc substanțe vitale pentru organism (oxigen, nutrienți, mângâieri etc) și se elimină deșeuri și substanțe toxice (dioxid de carbon, materii fecale, transpirație etc). Pielea este considerată un fel de „plămân” exterior, care respiră prin intermediul porilor. Toate aceste organe sunt strâns legate de IMUNITATE - adică puterea de apărare a granițelor. Locurile în care agenții patogeni pot pătrunde cu cea mai mare ușurință în organism sunt tocmai aceste „organe de hotar”.

Domeniul „non-fizic” al Plămânului, în Medicina Tradițională Chineză constă în senzația de **hotare, granițe personale**. Când o persoană și-a definit clar hotarele, știe cine este și știe cum să stabilească o relație sănătoasă cu o altă persoană. Hotarele „sănătoase” ale unei persoane sunt flexibile și responsive, se „deschid” față de experiențele pozitive și se închid atunci când sunt supuse unor experiențe negative. Ele permit unei persoane să spună: „DA”, când vrea să spună DA și „NU”, atunci când vrea să spună NU.

Splina este considerată arhetipul Mamei, iar Plămânul este arhetipul Tatălui - tradițional Tatăl fiind cel care ne învață Valoarea de Sine și ne ajută să plecăm de acasă și să ne găsim un loc în lume. Dacă am avut un tată bun, avem „hotare sănătoase”, suntem separați de mamă și ne recunoaștem valoarea de

sine – pe care o respectăm, așa cum îi respectăm pe ceilalți.

Când știm Cine suntem, când credem în propria valoare și ne ocupăm locul pe care știm că-l merităm în această lume - atunci întreaga zonă a Plămânului funcționează bine (la fel și Pielea și Intestinul gros, legate intim de Plămân).

Un „Plămân” bine hrănit, echilibrat, sănătos - se manifestă ca o vitalitate fizică puternică. Plămânii sunt puternici, vocea puternică și clară, imunitatea este bună (recuperarea din orice boală este rapidă, eficientă), pielea are un aspect sănătos, strălucitor și proaspăt, respirația este plăcută. Postura corporală exprimă sentimentul valorii de sine, cu pieptul înainte spre lume. Gesturile sunt clare și expansive, privirea este fermă - și întreaga persoană evocă admirație și respect.

Disfuncțiile „Plămânului” sunt caracteristice civilizației moderne - și se regăsesc în vitalitatea scăzută, imunitatea slabă a persoanei, respirația superficială (cu hiperventilație), pielea cu multiple probleme, iritații și erupții, tendința generală la constipație. În plan emoțional, este multă tristețe și frustrare, lipsă a încrederii în propriile puteri, persoana se judecă aspru și îi judecă aspru pe cei din jur, nu-și înțelege și respectă propriile hotare sau pe ale celorlalți oameni din jur.

Demnitatea se poate transforma în falsă mândrie și persoana se simte singură și separată de restul. Cu multă dificultate își poate găsi un loc în lume.

Disfuncțiile „Plămânului” apar după primele vaccinări din copilărie. „Mesajul” energetic al unui vaccin, făcut atât de devreme în viața unui copil (în primele ore de viață!) este: „tu nu ești în stare să te aperi, vin eu în corpul tău să te ajut!”. Apoi fiecare doză de vaccin accentuează acest mesaj.

Fiecare tratament cu antibiotice, sau medicamente antifebrile sau anti-durere, sau orice alte substanțe chimice întăresc mesajul: „nu ești în stare să faci față singur, ai nevoie de ajutor, ai nevoie de sprijin... voi intra în sistemul tău și te voi ajuta”. De foarte devreme în viața noastră, primim mesajul „subliminal” că nu suntem în stare, că „hotarele” noastre nu există și că oricine poate intra și manipula energia corpului nostru, după bunul său plac.

Acesta este mesajul Sistemului de Sănătate, care oferă în mod abuziv tratamente și „imunizări”, dar cu multe efecte secundare despre care nu discută nimeni.



Meridianul Plămânului:

Simptomele fizice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian: Afecțiuni respiratorii, tuse, astm, bronșită, dureri de gât, febră, frisoane, sensibilitate exagerată față de frig și infecții, aritmie, dureri ale încheieturilor, dureri în zona pieptului, dificultăți de urinare, eczeme, ten uscat și dur, pierderea părului, etc.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian: Lipsa reacțiilor emoționale, depresii, melancolie, complex de inferioritate.

Armonizarea energetică se poate realiza cu produsele: Vironal și gama Droserin.



Ne trezim lipsiți de hotare, sau fără conștiința existenței lor. Copiii mici nu mai au hotare, iar începerea vieții școlare, la 7 ani, intensifică presiunea asupra lor și „confuzia” interioară.

Ființa umană are tot ce-i trebuie pentru a se vindeca singură, pentru a crește și supraviețui. **Are nevoie de iubire și de sprijin** încă din primii ani de viață și de dezvoltarea sănătoasă a propriilor hotare și a valorii de sine.

Dacă ne uităm în jur, nu mai găsim oameni cu „hotarele” întregi. Toți suntem manipulați de zecile de sisteme din interiorul nostru, care gândesc, simt și trăiesc viața pentru noi. Abia ne mai tragem răsuflarea, îndoim sub presiunea zecilor de specialiști care ne induc idei despre cum să mâncăm, să ne îmbrăcăm, să ne tratăm sau să ne iubim copiii.

Dacă ne uităm la efectele secundare ale vaccinurilor, pe primele locuri sunt:

- **efectele respiratorii** (majoritatea copiilor prezintă simptome respiratorii după vaccinare, de la nas înfundat și secreții, până la tuse și infecții mai grave ale bronhiilor)
- **efectele digestive** - diaree sau constipație persistente, tulburări de floră intestinală, diferite alergii alimentare
- **efectele cutanate** - erupții tip dermatită, care apar la câteva săptămâni după vaccin și nu mai trec cu lunile, indiferent de tratament.

Practic, imunizările și vaccinurile „rup” hotarele naturale ale organismului, le „dezorganizează” și induc „confuzia”. Corpul nu mai știe ce este a lui și ce este exterior lui. Nu mai știe cu cine trebuie să lupte și pe cine trebuie să accepte. De multe ori acceptă ca „sine” un dușman (și se dezvoltă tumori de toate felurile, sau permite parazitării cu viermi, candida sau alți germeni) sau respinge ca dușman o parte din sine (și apar alergiile și bolile autoimune).

„Loja Plămânului” în Medicina Tradițională Chineză este profund dezechilibrată de imunizări și vaccinări, mai ales cele făcute foarte devreme, în primii 2 ani ai vieții unui copil. Apoi toate celelalte tratamente chimice, toți aditivii alimentari, toate substanțele recreaționale toxice, precum băuturile acidulate sau energizante, țigara, alcoolul, cafeaua - folosite în exces, accentuează „confuzia” interioară și menținerea granițelor într-o stare de nefuncționare.

Suntem o populație imensă care trăiește „fără granițe” definite. De aceea suntem manipulați și îndoctrinați după placul tuturor sistemelor din jurul nostru.



Refacerea energiei Plămânului

Se poate face în multe feluri:

- tehnicile de respirație - cu reînvățarea respirației abdominale și a respirației adânci, care oxigenează profund organismul;
- activitățile precum înotul sau alte sporturi care implică folosirea conștiinței a respirației;
- cântatul sau proiectarea vocii (chiuitul) pot fi extrem de eliberatoare, pentru multe dintre persoanele „închise” în interior;
- perierea pielii cu o perie mai aspră sau un prosop aspru;
- purtarea de fibre naturale, de bumbac, care să permită pielii să respire liber;
- plaja și expunerea moderată la soare, în perioadele de ultraviolete ale verii.

Emoțional, „Plămânul” se hrănește prin RESPECT - să reînvățăm valoarea a cine suntem, să ne găsim noi modalități de a ne exprima propriile valori.

Așa cum curățăm colțurile casei în cele mai întunecate unghere dacă vom ajuta organismul să facă același proces în planul intern aruncând toate „depozitele” de vechituri care nu ne mai trebuie, nu ne mai reprezintă și ne îngreunează înaintarea, ne vom ajuta organismul să-și regăsească echilibrul.

Nutrițional, „Plămânul” este hrănit prin: aspectul estetic al mâncării - respectați masa zilnică, ca fiind un ritual aducător de energie a vieții. Consumați

vegetale organice, cereale germinate, proteine (mai ales carne albă), tofu, fasole, **alimente de culoare albă** (ridichi, ciuperci, păstârnac, țelină, pătrunjel etc) care duc la tonifierea energiei plămânilor. Mai puțin lactatele, pentru că ele produc mucus (mai bune cele din capră sau oaie). Evitați grăsimile și orice mâncare procesată sau denaturată (fac foarte rău „Plămânului”).

Faceți periodic „cure de detoxifiere”, ale Intestinului gros (colon hidroterapia, diete de curățenie, posturi etc), ale pielii (peeling-uri, băi terapeutice cu plante) și ale aparatului respirator (vizite la munte, la salină, exerciții precum înotul în mare etc).

Detoxifierile de efectele secundare ale vaccinurilor, în baza protocolului CEASE reprezintă o metodă importantă de reechilibrare a „Hotarelor” și imunității unei persoane.

Psihoterapia, în orice formă, poate ajuta la refacerea Valorii de Sine și restabilirea hotarelor.

Arta și educația estetică, precum și diferitele manifestări artistice în viața unei persoane, întăresc imunitatea și energia „Plămânului”.

Când „RESPIRĂM” bine, învățăm să aducem în sistemul nostru „AER PROASPĂT”, care ajută la „REÎNOIREA” permanentă a propriului organism.

Așa ne menținem tinerețea și forța vitală.

Dr. Sorina Soescu
Centrul de Sănătate Natura - Constanța

MANGANUL și eficiența lui în organism

Manganul este un element chimic având simbolul Mn. Este un metal alb-argintiu, asemănător fierului, care se găsește în stare liberă în natură (deseori în combinație cu fierul) și în mai multe minerale. Manganul este un oligo-element important pentru organism.

Rolul manganului în organism

- Manganul este constituentul principal al unor metaloenzime activatoare enzimatică ale ciclului Krebs;
- **Participă la procesele de oxidare celulară și la sinteza colesterolului;**
- Asigură activarea enzimelor necesare pentru: bună utilizare a biotinei, a vitaminelor B1 și C, stimularea memoriei, eliminarea oboselii, îmbunătățirea reflexelor musculare, reducerea iritabilității;
- Poate substitui magneziul într-o serie de enzime care intervin în fosforilarea oxidativă etc;
- Intervine în sinteza proteinelor, a compușilor din subclasă glicozaminoglicanilor (care participă la formarea cartilagiilor și la procesele de osificare);
- **Participă la asigurarea structurii normale a oaselor (dezvoltarea matricei organice mucopolizaharidice) prevenind osteoporoza, la formarea tiroxinei, la desfășurarea în condiții normale a digestiei și asimilării hranei;**
- Participă, în cadrul metabolismului lipidic, la sinteza acizilor grași și în principal a colinei;
- Intensifică efectul hipoglicemiant al insulinei, este implicat în sinteza de glicoproteine (protrombina);
- Participă la menținerea integrității structurale și funcționale a mitocondriilor și membranei celulelor hepatice, renale, pancreatice și miocardice. Stimulează imunitatea prin activarea neutrofilelor și macrofagelor;
- **Intervine în fiziologia sistemului nervos participând la menținerea motilității normale și a echilibrului;**
- Este recunoscut ca un oxidant, în special în condiții de anaerobioză, în numeroase sisteme biologice concurează la procesele enzimatică care însoțesc fermentația alcoolică;
- Intervine în menținerea normalității organelor reproducției;

- **Participă, sinergic cu fierul și cuprul, în procesul de hematopoieză și influențează absorbția calciului etc.**

Dezechilibre cantitative:

1. **Carența de mangan** este determinată de carența alimentară și de tulburările hepatice - și se manifestă prin:

- dermatită tranzitorie;
- colorație roșietică a părului (în deficitul de Cu părul este creț);
- scăderea rezistenței osoase, ataxie, convulsii, paralizii;
- orbire, surditate și fenomene de scleroză cerebrală.
- hipocolesterolemie;
- hipercoagulabilitatea sângelui;
- dereglarea metabolismului lipidic și glucidic;
- alterarea reproducerii;
- întârzierea creșterii etc.

2. **Excesul de mangan** este determinat de poluare sau de un aport alimentar exagerat. Sunt înregistrate numeroase tulburări legate de alterarea severă a sistemului nervos, respirația greoaie, spasme musculare, tremurături, boala Parkinson. Toxicitatea manganului este condiționată de valența lui.

Se mai poate întâlni în:

- afecțiunile reumatismale;
- infarctul miocardic;
- pneumonii cauzate de inhalarea pulberilor de mangan etc.

Rația: Nevoia în mangan a copiilor este de 0,5-3 mg/zi, iar adulții au nevoie de 2,5-7 mg/zi.

Se recomandă suplimentare în cazul: gravidității, sportivilor, în eforturile fizice și intelectuale, în tulburările de memorie și vertij, ca și în situația unei alimentații bogate în carne și lapte.

Surse: Manganul se găsește în cantități mari în cerealele integrale și în semințele acestora, nuci, nucă de cocos, frunzele de ceai, vegetale cu frunze de culoare verde, mazăre, sfeclă, varză, țelină, morcov, păpădie, cartof, soia.

Hrana animală este mai săracă în mangan (0,2-4 mg/kg) comparativ cu cea vegetală (0,3-17,6 mg/kg). Prelucrarea culinară duce la pierderea a până la 99% din cantitatea conținută anterior.

Conf.dr. Floarea Damaschin
lector ANATECOR

SKELETIN

Alături de **Mangan** în compoziția produsului **SKELETIN** se regăsește și **ulei de soia, extract din cartilaj de sepia, collagen hidrolizat, ulei de pește (EPA 18%, DHA 12%), extract de urzică, extract de măceșe, lecitină, ceară de albine.**

Efecte și eficiență:

Extractul din cartilaj de sepia: Glucidele din cartilajul de sepia efect imunomodulator și antiinflamator, având o compatibilitate mărită cu organismul uman față de extrasele din cartilajele altor specii de animale.

Uleiul de pește: este cea mai importantă sursă naturală dintr-o serie de acizi grași nesaturați și de vitamine A și D.

Colagenul hidrolizat: Este cea mai importantă proteină structurală din organism, consolidează și susține țesuturile, sistemul osos, dantura și ligamentele. În plus, este responsabil pentru formarea straturilor de țesut care susțin pielea și organele interne.

Urzica: Este bogată în vitamine **B, K, E și C** și minerale **Si, Fe, Ca, Mg** etc.

Măceșul: Joacă un rol important în oxireducerile biologice și în respirația celulară. Datorită vitaminelor din compoziție **A, B1, B2, C și P** are proprietatea de a scădea permeabilitatea și fragilitatea capilarelor.





Pastele de dinți ENERGY

Recomandăm pastele de dinți **DIAMANT** și **BALSAMIO**.

- Fără conservanți chimici
- Coenzima Q10
- Cu ulei de eucalipt și cimbru
- Design nou

Pastele de dinți ENERGY au devenit mai puternice, deoarece s-au îmbogățit în compoziție și efecte prin adaosul de Coenzima Q10 și uleiuri esențiale din eucalipt și cimbru.

Coenzima Q10 este o substanță cu un rol asemănător vitaminelor, prezentă în toate celulele organismului, Prezintă efecte antioxidante similare vitaminei E și C.

Este indispensabilă, datorită rolului major deținut în producerea de energie necesară desfășurării normale a proceselor biochimice ale celulelor organismului (este implicată în toate procesele producătoare de energie și în stocarea energiei în celule). De asemenea, are rol important de antioxidant prin anihilarea radicalilor liberi responsabili de distrugerii celulare.

Coenzima Q10 din pastele de dinți Energy alături de săruri minerale, ingrediente active din plante, uleiuri esențiale și arome naturale, conferă efecte antiseptice, antiinflamatoare și aduc beneficii în special în afecțiunile gingivale și în prevenirea parodontoziei.

DIAMANT împrospătează respirația, având o ușoară aromă de lămâie, Conferă efecte de albire, protejează dinții și tratează inflamațiile gingivale.

Este o pastă de dinți care poate fi folosită de către toți membrii familiei.

BALSAMIO este o pastă de dinți tonică și astringentă. Prezintă efecte antiinflamatorii, întărește gingiile (venind în ajutor celor care apelează la implanturi dentare), reduce sângerările gingivale, previne apariția cariilor. Compoziția acestei paste de dinți ajută la prevenirea ulcerărilor și a herpesului bucal.

Este bine ca pastele de dinți să fie utilizate alternativ, deoarece efectele lor sunt complementare iar pe post de apă de gură putem folosi picăturile **AUDIRON** (7 pic. diluate în 50 ml de apă).

Pentru a avea dinți puternici și frumoși putem să folosim și produse cu administrare internă: **Fytomineral, Skeleton, Flavocel, Vitamarin, Drags Immun.**



Dinții sunt ca o carte de vizită.

Vă rugăm să aveți grijă de ei!

Rostopasca - *Chelidonium majus*



Extract din această plantă se regăsește și în produsul **REGALEN**.

Este o specie erbacee, cunoscută și sub denumirea de **larbă de negi**. Crește până la 0,5 - 1 m înălțime. La ruperea tulpinii și a ramurilor, mustește un suc galben care devine portocaliu prin oxidare.

Este singura specie din flora noastră care are sucul celular galben portocaliu.

Frunzele sunt mari, așezate alternativ, cu 3-5 lobi rotunjiți, cu marginea ondulată.

Florile sunt galbene. Înfloresc în luna mai, uneori a doua oară în august - septembrie.

Crește pe soluri ușoare, nisipoase, în păduri, tufișuri, la marginea gardurilor sau printre ruine, de la câmpie până la munte.

Compoziție chimică

Are o compoziție foarte complexă. Conține alcaloizi din grupa nafto fenantridinci (chelidonina, alfa și beta-homochelidonina, mezoxichelidonina, chelidoxantina, cheleritina, sanguina), alcaloizi din grupul protoberberinei, cantități mici de berbeină, alcaloizi din grupa protopinei, cantități mici de sparteină. În frunze s-au identificat **cantități apreciabile de vitamina C** iar în părțile aeriene și subterane ale plantei sunt prezente **rezine, ulei esențial, substanțe de natură flavonoidică, saponozide și numeroase săruri minerale**.

Farmacologie

La fel ca și compoziția chimică, și acțiunea farmacodinamică a extractelor pe bază de Rostopască este complexă: chelidonina și homochelidonina au acțiune similară morfinei (deprimantă a funcțiilor miocardului și a centrilor nervoși superiori, sedativă și narcotică).

Unii alcaloizi din această plantă au acțiune relaxantă asupra musculaturii netede a vaselor mari și în special asupra coronarelor în timp ce asupra centrilor respiratori au o acțiune ușor stimulantă.

Un alt alcaloid din plantă, sanguirina, are o acțiune excitantă asupra centrilor medulari. În schimb, chelidonina diminuează tonusul musculaturii netede intestinale, uterine, bronșice și al altor organe, având acțiune antispastică de tipul papaverinei, fiind însă de aproximativ zece ori mai puțin toxică decât papaverina.

Datorită toxicității reduse, avantajul fitoterapeutic al alcaloizilor din Rostopască este evident.

Pe lângă acțiunile majore ale alcaloizilor menționați din rostopasca, extractele totale din această plantă au efecte remarcabile bactericide asupra unui mare număr de germeni patogeni (bacterii, fungi). Mai trebuie menționată și acțiunea antimitotică a alcaloizilor din Rostopască, care, sperăm, în viitorul apropiat va îmbogăți arsenalul fitoterapeutic în lupta împotriva bolii canceroase.



Recomandări

Unii dintre alcaloizii pe care-i conține planta au acțiune sedativă și narcotică asupra centrilor nervoși superiori, de tipul papaverinei. Extractele apoase sau hidroalcoolice au acțiune coleretic colagogă, fiind recomandată în afecțiunile hepatice cronice și în ciroză.

Mod de preparare și administrare

Sub formă de infuzie, obținută din 2 lingurițe plantă (doza maximă fiind de 1 g la 24 ore) la o cană cu apă; se bea treptat în cursul unei zile. Intră în compoziția a numeroase ceaiuri medicinale și în produse farmaceutice. Sucul galben proaspăt se poate aplica pe negi câte 7 zile consecutiv.

Contraindicații

Respectând dozele indicate, nu prezintă efecte secundare. Preparatele pe bază de Rostopască se administrează cel mult 7 zile consecutiv, cu pauze de 2 săptămâni. Nu se administrează în faza acută a icterelor.



Prof. Ovidiu Bojor
Ghidul plantelor medicinale și aromatice

Pentru o piele tânără și răsfățată - Gama Cytovital



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk